

Cukortartalmú italok fogyasztási gyakorisága egyetemisták körében



Budai Bettina Csilla, Dr. Lichthammer Adrienn, Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, 1088, Bp. Vas u. 17
 Elérhetőség: budai.betti4@gmail.com lichthammera@se-etk.hu

Bevezetés

The percentage of the population that is overweight or obese is rising in the WHO European Region.



OTÁP 2014 (18-34 év nő)

32,5% túlsúlyos vagy elhízott

Hozzáadott cukorbevitel: 11,3 E% →

21% cukortartalmú ital

Célkitűzés

1. Cukortartalmú italok fogyasztási gyakorisága
2. Fogyasztás gyakoriság és a BMI közötti kapcsolat
3. Napi hozzáadott cukor fogy. mennyisége

Módszertan

Kérdőív - FFQ

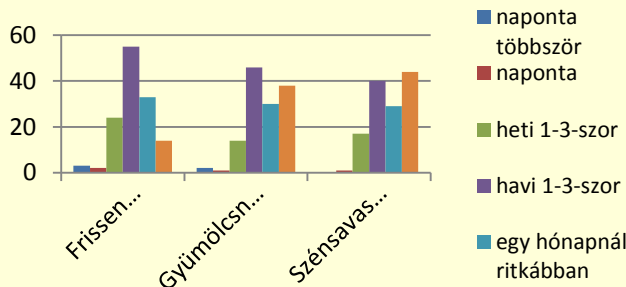
131 kitöltés – 64 fő bölcsész
 67 fő egstud

Adatfeldolgozás:

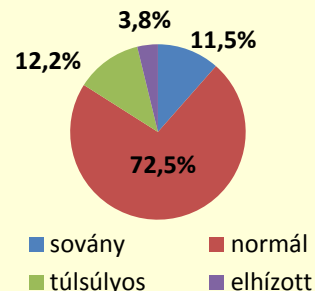
SPSS 25.0, Excel 2010

Eredmények

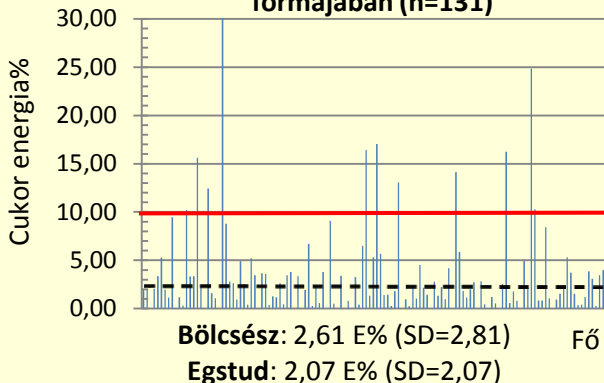
1. Cukortartalmú italok fogyasztási gyakorisága (n=131)



2. BMI kategóriák megoszlása (n=131)



3. Hozzáadott cukorbevitel ital formájában (n=131)



Bölcsész: 21,50 kg/m² (SD=4,14)

Egstud.: 22,39 kg/m² (SD=3,48)

P=0,035

Következtetés

- Frissen facsart, 100%-os gyümölcsle - Okostányér
- Szakirányok között szignifikáns különbség
- Átlagos hozzáadott cukor E% bölcsészek esetén nagyobb a WHO ajánlás 21%-nál